



8

8

4

8

everesting

women's challenge

**Un'impresa estrema al femminile per lo sport,
la solidarietà e il sostegno reciproco**

L'IDEA

8.848 metri di dislivello positivo, pari all'altezza esatta del Monte Everest, da scalare a ripetizione senza sosta lungo la salita che conduce da **San Dorligo della Valle** al **Castello di Socerb**.

Everesting Women's Challenge è una sfida atletica fuori dal comune: una prova di endurance pura, resilienza mentale e straordinaria forza fisica gestita lungo un massimo di 40 ore ininterrotte tra il giorno e la notte.

8.848 m

obiettivo dislivello
(Everest)

~30

ripetizioni della
salita

3,8 km

lunghezza
della salita
pendenza 8%

40 ore

tempo limite

VISIONE E OBIETTIVI

Il progetto nasce per portare sulle strade del Carso triestino un'impresa sportiva di portata straordinaria, coniugando la prestazione individuale ai massimi livelli atletici con il valore fondamentale del lavoro di squadra, l'inclusione e una forte risposta sociale.

Un progetto creato **Per e Con la Community:**

L'Everesting non è solo una prova atletica isolata, ma una vera e propria festa partecipativa aperta a tutta la cittadinanza. L'obiettivo primario è valorizzare il ruolo e la leadership delle donne nello sport outdoor e nella società, trasformando la salita di Socerb in un punto di ritrovo vivo e accogliente dove atlete, appassionati, famiglie, giovani e sostenitori si uniscono per condividere sforzo, tifo e solidarietà.

LA STORIA DI ZAHARA

e il cuore benefico del progetto

La spinta in più per questo evento nasce dalla storia toccante della nostra amica **Zahra Sultani**: ragazza venticinquenne scappata nel 2022 dall'Afghanistan dei talebani e accolta a Trieste. In patria faceva parte della nazionale afghana di ciclismo, ma con una sfida in più: indossava la maglia della selezione senza possedere una bici propria. Si allenava correndo e facendo ginnastica, ricevendo il mezzo solo la mattina della gara.

Oggi Zahra vive a Trieste, continua a pedalare con immensa passione ed è arrivata a portare a termine granfondo impegnative come la Maratona dles Dolomites. La sua storia ha fatto scattare una scintilla: donne che aiutano le donne e che stanno vicino alle donne. Non siamo solo mamme o lavoratrici impegnate, ma prima di tutto una rete di sostegno e riscatto reciproco.

Raccolta Fondi, Magliette “One Edition” e Gadget:

L'Everesting Women's Challenge abbinerà una raccolta fondi dedicata a regalare a Zahra un'attrezzatura ciclistica di livello, consentendole di allenarsi e gareggiare ad armi pari e in sicurezza. Al Base Camp saranno disponibili magliette esclusive in edizione limitata (“One Edition”) e gadget ufficiali a fronte di una donazione libera.

LE ATLETE

Zahra Sultani

@sultani6647

MEZZO (4.424M D+)

Inspiration & Testimonial del progetto.

Ciclista afghana della nazionale, oggi triestina d'adozione, simbolo di determinazione, forza e riscatto su due ruote.

Francesca Settimo

@francyridewild

francyridewild.com

FULL (8.848M D+)

Ideatrice del progetto

Ingegnere ambientale, Presidente di CdA e Direttore Tecnico d'impresa, socia AIDIA. Campionessa Italiana 2026 Ultrafondo U50, ultracycler (finisher Dolomitica 380, RAI, Mother North Gravel e Utrecht Ultra XL), Ironman finisher e madre di due figli.

Francesca Lettig

@francesca_lettig

FULL (8.848M D+)

Data Analyst, viaggiatrice solitaria e appassionata di randonnée e lunghe distanze. Ex atleta agonista nel canottaggio (tuttora master), istruttrice e agonista master in atletica leggera, mamma di tre ragazzi.

LE ATLETE

Giulia Della Zonca

@triestiner_cottage_society

MEZZO (4.424M D+)

Ingegnere navale, docente in accademia nautica, campionessa italiana di canottaggio da agonista e atleta master, Ironman finisher, ultra trailrunner, amante del bikepacking ed esplorazione, madre di due figli.

Federica Bazzocchi

@fbazzo77

MEZZO (4.424M D+)

PhD in fisica prestata al data engineering, ex mezzofondista giovanile (2^a Campionati di Cross U23), triatleta Age Group di alto livello (3^a agli Europei OD 2008, pluricampionessa italiana OD e MD, 1^a assoluta Triathlon MD Graz 2016) e ciclista master con podi in mediofondo. Mossa dalla passione per lo sport e la natura, pedala nel tempo libero tra gli allenamenti e le partite di calcio dei suoi due figli.

Anna Santellani

@anna_santellani

MEZZO (4.424M D+)

guida turistica della regione FVG, Tour Leader, guida naturalistica e guida cicloturistica sportiva della Federazione Ciclistica Italiana. Appassionata di bicicletta, sono una convinta sostenitrice delle straordinarie capacità di empowerment personale che questo mezzo sa offrire.

EVENTO

Logistica e Base Camp

Weekend del 17-18 ottobre 2026

Base Camp & Partenza:

San Dorligo della Valle / Dolina, Piazzale del Teatro.

Arrivo Salita

Castello di Socerb (Segmento: ~3,8 km, ~300m D+ per ascesa, pendenza media 8%).

Il Piazzale del Teatro costituirà il centro operativo dell'evento per l'intera durata delle 40 ore:

- Gazebo e van dedicati al riposo, al cambio abbigliamento, all'assistenza tecnica e al ristoro continuo delle atlete.
- Postazione di ricarica per faretti e dispositivi elettronici per la gestione delle fasi notturne.
- Tabellone aggiornato in tempo reale con i metri di dislivello accumulati e l'avanzamento della raccolta fondi.
- Villaggio accoglienza aperto 24h: Un punto di incontro sempre vivo per accogliere la cittadinanza, offrendo musica, ristoro e momenti di condivisione con la comunità locale.

In caso di forte maltempo l'evento sarà spostato il 24/25 ottobre

OPPORTUNITÀ

per partner, sponsor e rete territoriale

Sostenere l'Everesting Women's Challenge significa affiancare il proprio brand a un evento unico per impatto emotivo, visibilità ed eccezionalità atletica:

- Valori di Brand: Associazione immediata a resilienza, determinazione, leadership femminile, inclusione, solidarietà concreta e valorizzazione del territorio.

- Coinvolgimento Attivo della Community: Grande opportunità per sponsor e realtà locali di connettersi in modo autentico con un pubblico partecipativo di sportivi, famiglie e appassionati outdoor.

- Visibilità & Media: Presenza del logo sul materiale grafico ufficiale, sulle divise tecniche, sui banner al Base Camp e nella copertura social live (storie, dirette, video recap).

- Associazioni Femminili: Collaborazione con associazioni del territorio per promuovere la presenza e la leadership femminile in ambito professionale e sportivo.

- Istituzioni & Partner Tecnici: Patrocinio e gestione viabilità con il Comune di San Dorligo della Valle; collaborazione tecnica, materiali e nutrizione con **Treesport**

CONTATTI

e progettualità

Il progetto nasce da un'idea di Francesca Settimo, ingegnere, ultracycler e mamma, guidata dal desiderio di unire lo sport di resistenza alla solidarietà concreta tra donne, assieme a Massimiliano Meton, ultracycler e amico di Zahra e Anna Santellani, co-ideatrice e ufficio stampa.

Francesca Settimo

Cell: 335 1361124

francyridewild.com

Massimiliano Meton

Cell: 320 8113414

Anna Santellani

Cell: 39 328 6551122

con il supporto di



Treesport